

## ABSTRAK

### ALIENASI PADA REMAJA PECANDU NAPZA (NARKOTIKA, PSIKOTROPIKA DAN ZAT ADIKTIF) PASCA REHABILITASI

Gemma Vinansia Regina Sihombing  
Universitas Sanata Dharma  
Yogyakarta  
2022

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Bagaimana gambaran alienasi remaja pecandu napza (narkotika, psikotropika dan zat adiktif) pascarehabilitasi, (2) Apa saja yang menyebabkan perasaan alienasi pasca rehabilitasi, (3) Usulan program atau intervensi apa yang bisa membantu mengurangi atau mengatasi alienasi.

Teknik pengumpulan data ini menggunakan metode penelitian kualitatif, penelitian ini mengumpulkan data melalui wawancara dan observasi. Subjek penelitian adalah remaja pecandu napza (narkotika, psikotropika dan obat-obatan) yang berjumlah 3 orang. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga subjek mengalami perasaan teralienasi dalam ketidakberdayaan, tidak berarti, tidak ada norma, terisolasi sosial dan keterasingan diri. Hasil analisis membuktikan bahwa subjek DK, JAN dan RE mengalami kelima aspek alienasi yaitu ketidakberdayaan, tidak berarti, tidak ada norma, terisolasi dalam sosial, dan keterasingan diri.

Program intervensi yang menjadi usulan untuk membantu para remaja mampu keluar dari perasaan teralienasi adalah melakukan konseling kelompok, berdinamika bersama-sama para mantan para pecandu yang sudah mampu melalui masa-masa alienasi. Kegiatan konseling kelompok ini bertema "*Saya, Kamu, Kita adalah Masyarakat*".

**Kata kunci:** Alienasi, Remaja Pecandu Narkoba.

## ABSTRACT

### ***ALIENATION IN ADOLESCENT ADOLESCENT DRUGS (NARCOTICS, PSYCHOTROPICS AND ADDICTIVE SUBSTANCES) POST REHABILITATION***

Gemma Vinansia Regina Sihombing  
Sanata Dharma University  
Yogyakarta  
2022

*This study aims to: (1) What is the description of the alienation of drug addicts (narcotics, psychotropics and addictive substances) after rehabilitation, (2) What causes feelings of alienation after rehabilitation, (3) Program proposals or what interventions can help reduce or overcome alienation.*

*This data collection technique uses qualitative research methods, this study collects data through interviews and observations. The subjects of the study were adolescent drug addicts (narcotics, psychotropics and drugs) totaling 3 people. Data analysis techniques used in this research are data reduction, data presentation, and conclusion drawing.*

*The results of this study indicate that the three subjects experienced feelings of alienation in powerlessness, meaninglessness, normlessness, social isolation and self-isolation. The results of the analysis prove that the subjects of DK, JAN and RE experienced five aspects of alienation, namely helplessness, meaninglessness, no norms, social isolation, and self-isolation.*

*The intervention program that is proposed to help teenagers be able to get out of feeling alienated is to conduct group counseling, dynamic together with former addicts who have been able to through periods of alienation. This group counseling activity has the theme "I, You, We are Society".*

**Keywords:** Alienation, Adolescent Drug Addicts.